

# „Szkoła Promująca Zdrowie”

## Plan działań Szkoły Podstawowej im. Edmunda Bojanowskiego w Kunowie przewidziany do zrealizowania w roku szkolnym 2023/2024



**PRIORYTET: Poprawa bezpieczeństwa w ruchu drogowym uczniów i udzielania pierwszej pomocy.**

**CZĘŚĆ WSTĘPNA:**

**PROBLEM PRIORYTETOWY: Poprawa bezpieczeństwa w ruchu drogowym uczniów i udzielania pierwszej pomocy.**

**OPIS PROBLEMU:**

Na podstawie wywiadów i obserwacji uczniów naszej szkoły oraz środowiska, w którym funkcjonują poza szkołą stwierdzono, że wiedza i umiejętności poruszania się w ruchu drogowym oraz udzielania pierwszej pomocy są na niskim poziomie. Z obserwacji i przeprowadzonych ankiet wynika, że wielu uczniów nie przestrzega zasad przepisów drogowych, a część uczniów, mimo posiadanej wiedzy i umiejętności, bagatelizuje potrzebę przestrzegania tych zasad. Bardzo ważną kwestią jest również znajomość i umiejętność wykorzystywania wiedzy z zakresu udzielania pierwszej pomocy przez uczestników ruchu drogowego.

**UZASADNIENIE WYBORU PRIORYTETU:**

Celem nadrzędnym w promocji zdrowia w bieżącym ruchu szkolnym, jest uświadomienie potrzeby znajomości i przestrzegania zasad ruchu drogowego i udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej wśród uczniów i społeczności szkolnej. Z analizy ankiet i obserwacji zachowań uczniów wskazane jest

zwiększenie podejmowanych przez szkołę działań w tym zakresie. Wyboru problemu priorytetowego dokonał zespół promocji zdrowia. Wybór ten został zaakceptowany przez radę pedagogiczną.

#### **PRZYCZYNY GŁÓWNE PROBLEMU:**

- niska znajomość zasad ruchu drogowego
- lekceważenie bezpieczeństwa zasad ruchu drogowego
- niewystarczająca wiedza na temat udzielania pierwszej pomocy i wykorzystania jej w praktyce
- zbyt mała pewność siebie i lęk przed popełnieniem błędu podczas udzielania pierwszej pomocy
- słaba świadomość występujących na drodze zagrożeń.

#### **ROZWIĄZANIA DLA USUNIĘCIA PROBLEMU:**

- kształtowanie nawyku bezpiecznego poruszania się w ruchu drogowym;
- wzrost świadomości uczniów, rodziców, nauczycieli i pracowników szkoły w zakresie zagrożeń występujących w ruchu drogowym;
- wyposażenie w niezbędną wiedzę oraz umiejętności w zakresie udzielania pierwszej pomocy;
- kształtowanie świadomości zdrowotnej oraz odpowiedzialności za zdrowie swoje i innych;
- stworzenie warunków i możliwości do poszerzania wiedzy z zakresu zasad ruchu drogowego i umiejętności udzielania pierwszej pomocy.

**KRYTERIUM SUKCESU:** znaczący odsetek ankietowanych (60%) rozumie konieczność przestrzegania zasad ruchu drogowego i udzielania pierwszej pomocy.

**ADRESACI:** uczniowie, ich rodzice oraz pracownicy Szkoły Podstawowej w Kunowie.

#### **EWALUACJA:**

- Diagnoza – Ankieta „Bezpieczeństwo w ruchu drogowym” dla uczniów, rodziców oraz pracowników szkoły. (październik 2023)
- Ewaluacja – Ankieta „Bezpieczeństwo w ruchu drogowym” dla uczniów, rodziców oraz pracowników szkoły. (maj 2024)

**CZŁONKOWIE szkolnego zespołu SzPZ:** Kamila Pilarska-koordynator,

Lidia Sobkowiak, Anna Krych, Natalia Jakubowska, Justyna Pecolt-Żurawska, Kinga Piętań, Elżbieta Michalak, Zofia Kostka, Katarzyna Frąckowiak, Ewa Sadowska

**WRZESIEŃ/PAŹDZIERNIK**

Zadanie/ termin	Kryterium sukcesu	Metody realizacji	Wykonawca/ osoba odpowiedzialna / osoba współorganizuj ąca	Monitorowanie / osoba	Sposób sprawdzenia wykonania zadania		
					Co wskaże?	Jak sprawdzamy?	Kto i kiedy sprawdzi?
Zapoznanie społeczności szkolnej z priorytetem SzPZ w roku szkolnym 2023/24	Nauczyciele, uczniowie, rodzice i pracownicy szkoły znają priorytet SzPZ w roku szkolnym 2023/2024	Prezentacja działań SzPZ na gazetce szkolnej na korytarzu oraz na stronie szkoły w zakładce „Szkoła Promująca Zdrowie”. Poinformowanie nauczycieli i wychowawców.	Zespół SzPZ, wychowawcy klas I-VIII	Koordynator Kamila Pilarska	Informacja o realizacji zadania	Informacja na stronie szkoły, gazetka szkolna na korytarzu	Zespół SzPZ wrzesień/ październik 2023
Szkoła Promująca Zdrowie	Zapoznanie rodziców uczniów klas 1 z koncepcją i strategią SzPZ	Prezentacja rodzicom koncepcji i strategii SzPZ. (ulotka) oraz wykazu programów oświatowo-zdrowotnych realizowanych w roku szkolnym 2022/2023	Zespół SzPZ Wychowawca klasy 1	Koordynator: Kamila Pilarska	Ulotka informacyjna. Podniesienie poziomu wiedzy nt. SzPZ. Spis programów proponowanych przez Wielkopolskiego Państwowego Wojewódzkiego Inspektora Sanitarnego	Informacja na stronie szkoły	Zespół SzPZ wrzesień/ październik 2023
Diagnoza. Ankieta dla uczniów, rodziców oraz pracowników szkoły	Uczniowie, pracownicy szkoły i rodzice wypełniają anonimowy test dotyczący	Udział uczniów klas I-VIII, nauczycieli, pracowników szkoły i rodziców w badaniu ankietowym	Zespół SzPZ	Koordynator Kamila Pilarska,	Test wiedzy – wyniki diagnozy	Test dotyczący bezpieczeństwa w ruchu drogowym	Zespół SzPZ wrzesień/ październik 2023

	bezpieczeństwa w ruchu drogowym						
Akcja - Bezpieczna droga do szkoły z Sierżantem Pyrkiem (wrzesień)	Dzieci przedszkolne oraz uczniowie klas I – III – znają zasady bezpieczeństwa podczas przechodzenia przez jezdnię.	Ćwiczenia z sierżantem Pyrkiem na ulicy nieopodal szkoły.	Magdalena Mróz	Koordynator Justyna Żurawska	Test praktyczny	Samodzielne przejście przez jezdnię	Zespół SzPZ wrzesień/ październik 2023
Wycieczka rowerowa z okazji obchodów-DNIA BEZ SAMOCHODU	Poznanie przepisów ruchu drogowego dot. cyklistów z uwzględnieniem jazdy w kolumnie.	Jednodniowa wycieczka rowerowa dla uczniów klas V-VIII	Kamila Pilarska	Koordynator Kamila Pilarska-	Stosowanie przez uczniów w praktyce przepisów dotyczących rowerzystów podczas wycieczki do skansenu Soplicowo w Cichowie	Dokumentacja fotograficzna na stronie internetowej szkoły; wpisy w dzienniku lekcyjnym;	Zespół SzPZ wrzesień/ październik 2023
Konkurs literacki "Bądź bezpieczny w ruchu drogowym"	Utrwalenie zasad bezpiecznego poruszania się po drodze.	Udział uczniów klas I-VIII w konkursie plastyczno - literackim	Monika Zaremba	Koordynator Natalia Jakubowska	Podniesienie poziomu wiedzy nt. Bezpieczeństwa w ruchu drogowym.	Informacja na stronie szkoły, wystawa prac na gazetce	Zespół SzPZ październik 2023
Wycieczka piesza do Ostrowa z okazji Dnia Chłopaka	Utrwalenie zasad bezpiecznego poruszania się po drodze; nauka cierpliwości i konsekwencji w działaniu jak i zainteresowanie współzawodnictwem sportowym.	Wycieczka piesza na strzelnicę do Ostrowa	Lidia Sobkowiak	Kamila Pilarska	Stosowanie przez uczniów w praktyce przepisów dotyczących poruszania się pieszych po drodze.	Dokumentacja fotograficzna, informacja na stronie szkoły,	Zespół SzPZ październik 2023

**LISTOPAD**

Zadanie/ termin	Kryterium sukcesu	Metody realizacji	Wykonawca/ osoba odpowiedzialna / osoba współorganizuj ąca	Monitorowanie / osoba	Sposób sprawdzenia wykonania zadania		
					Co wskaże?	Jak sprawdzamy?	Kto i kiedy sprawdzi?
“Ja i mój rower”	Utrwalenie podstawowych wiadomości o kodeksie bezpiecznego rowerzysty	Konkurs dla uczniów klas I-IV (praca związana z bezpieczną jazdą na rowerze, wraz z krótkim kodeksem bezpiecznego rowerzysty)	Marta Szymczak/ Magdalena Mróz	Natalia Jakubowska	Podniesienie poziomu wiedzy na temat bezpiecznej jazdy na rowerze i kodeksu ruchu drogowego	Informacja na stronie szkoły o wynikach konkursu, wystawa prac na gazetce	Zespół SzPZ listopad 2023
“Pieszko do celu. Jestem widoczny- jestem bezpieczny”	Uświadomienie uczniom celowości noszenia odblasków i odzieży odblaskowej oraz edukacja przechodniów i mieszkańców Kunowa i zachęcanie do zakładania kamizelek odblaskowych, noszenia odzieży odblaskowej lub odblasków	Marsz w kamizelkach odblaskowych na cmentarz parafialny w Kunowie. Działanie obejmuje uczniów klas I-IV	Renata Jędrzejak/ Dawid Szymański	Anna Krych	Noszenie kamizelek odblaskowych, noszenia odzieży odblaskowej lub odblasków przez dzieci młodszych klas	Dokumentacja fotograficzna i notatka na stronie internetowej szkoły; wpisy w dzienniku lekcyjnym	Zespół SzPZ listopad 2023
“Figury geometryczne, a znaki drogowe”	Utrwalenie wiadomości o znakach drogowych	Tworzenie znaków drogowych IV-VII	Monika Słomianna	Lidia Sobkowiak	Podniesienie poziomu wiedzy o znakach drogowych	Wystawa prac	Monika Słomianna Zespół SzPZ listopad 2023

## GRUDZIEŃ

Zadanie/ termin	Kryterium sukcesu	Metody realizacji	Wykonawca/ osoba odpowiedzialna/ osoba współorganizująca	Monitorowanie/ osoba	Sposób sprawdzenia wykonania zadania		
					Co wskaże?	Jak sprawdzamy?	Kto i kiedy sprawdzi?
Przedstawienie dotyczące bezpieczeństwa na drodze. "Zwierzęta ze stumilowego lasu uczą się przepisów ruchu drogowego"	Trening wiadomości na temat znaków drogowych.	Przedstawienie dla uczniów klas I-VIII	Justyna Pecolt-Żurawska/ Michał Żurawski	Artur Kasprzak	Przypomnienie wiadomości na temat bezpiecznego poruszania się po drodze.	Dokumentacja fotograficzna na stronie szkoły, notatka na stronie szkoły	Zespół SzPZ grudzień 2023
Przygotowanie gier, które uczą podstawowych znaków drogowych oraz ich znaczenia.	Wyrabianie dobrych nawyków poruszania się w ruchu drogowym. Gry utrwalają właściwe zachowania i praktyki w komunikacji drogowej pieszych, zabawę i aktywność ruchową	Stworzenie gier (planszowych, memory, innej) przez wszystkich uczniów klas I-VIII.	Anna Krych	Justyna Żurawska	Trening dobrych nawyków na drodze, uwrażliwienie na zagrożenia w ruchu drogowym, utrwalenie wiedzy o komunikacji na drodze.	Dokumentacja fotograficzna oraz notatka na stronie szkoły oraz prezentowanie opracowanych gier.	Zespół SzPZ grudzień 2023

**STYCZEŃ**

Zadanie/ termin	Kryterium sukcesu	Metody realizacji	Wykonawca/ osoba odpowiedzialna/ osoba współorganizująca	Monitorowanie/ osoba	Sposób sprawdzenia wykonania zadania		
					Co wskaże?	Jak sprawdzamy?	Kto i kiedy sprawdzi?
Nauka udzielania pierwszej pomocy w przypadku drobnych urazów i skaleczeń	Utrwalenie wiadomości na temat udzielania pierwszej pomocy	Pokaz udzielania pierwszej pomocy w dla klas I-III	Lucyna Tarnowska	Justyna Żurawska	Podniesienie wiedzy na temat udzielania pierwszej pomocy w przypadku drobnych urazów	Dokumentacja fotograficzna na stronie szkoły,	Zespół SzPZ styczeń 2024
Test diagnostyczny poziom wiedzy na temat udzielania pierwszej pomocy	Wszyscy uczniowie klas IV-VIII biorą udział w teście diagnostycznym	Rozwiązywanie testu online	Artur Kasprzak/ Dariusz Starosta	Kamila Pilarska	Poziom wiedzy z zakresu udzielania pierwszej pomocy	Wyniki testów, notatka na stronie szkoły.	Zespół SzPZ styczeń 2024

## LUTY

Zadanie/ termin	Kryterium sukcesu	Metody realizacji	Wykonawca/ osoba odpowiedzialna/ osoba współorganizująca	Monitorowanie/ osoba	Sposób sprawdzenia wykonania zadania		
					Co wskaże?	Jak sprawdzamy?	Kto i kiedy sprawdzi?
Pierwsza pomoc - zajęcia praktyczne z ratownikami z OSP	Utrwalenie wiadomości na temat udzielania pierwszej pomocy	Warsztaty z ratownikami Kwalifikowanej Pierwszej Pomocy	Justyna Pecolt-Żurawska/ Michał Żurawski	Lidia Sobkowiak	Nauka udzielania pierwszej pomocy oraz korzystania z AED	Dokumentacja fotograficzna na stronie szkoły	Zespół SzPZ luty 2024
Zorganizowane wyjazdy na lodowisko oraz do kina. Zapoznanie z zasadami bezpieczeństwa podczas pieszej wycieczki.	Wprowadzenie zasad bezpiecznego poruszania się po drodze. Zwrócenie uwagi na zasady obowiązujące podczas jazdy na łyżwach.	Zorganizowanie wycieczki podczas ferii zimowych.	Natalia Jakubowska	Kamila Pilarska	Praktyczne wykorzystanie wiedzy dotyczącej bezpieczeństwa w ruchu drogowym.	Dokumentacja fotograficzna na stronie szkoły.	Zespół SzPZ luty 2024



MARZEC							
Zadanie/ termin	Kryterium sukcesu	Metody realizacji	Wykonawca/ osoba odpowiedzialna/ osoba współorganizująca	Monitorowanie/ osoba	Sposób sprawdzenia wykonania zadania		
					Co wskaże?	Jak sprawdzamy?	Kto i kiedy sprawdzi?
Konkurs dla uczniów klas IV-VI na komiks o bezpieczeństwie ruchu drogowego	Praca musi m.in. mieć charakter edukacyjny, dotyczyć co najmniej trzech zasad bezpieczeństwa, a jej głównym bohaterem powinien być Krokodylek Tirek. <u>Bezpieczna szkoła krokodylka Tirka - Bing video</u>	Udział uczniów klas I-VIII w konkursie plastyczno – literackim	Monika Zaremba Donata Hechmann	Anna Krych	Podniesienie poziomu wiedzy nt. Bezpieczeństwa w ruchu drogowym.	Informacja na stronie szkoły, wystawa prac na gazetce/ Wykorzystanie podczas godzin wychowawczych	Zespół SzPZ marzec 2024
SZKOLNY KONKURS RUCHU DROGOWEGO	Działania na rzecz poprawy stanu bezpieczeństwa ruchu drogowego, w tym bezpieczeństwa dzieci i młodzieży szkolnej, w szczególności poprzez: popularyzowanie przepisów i zasad ruchu drogowego.	Konkurs wiedzy i praktyczny z zasad ruchu drogowego.	Artur Kasprzak/ Marta Szymczak	Koordinator Artur Kasprzak	Poziom znajomości przepisów ruchu drogowego i umiejętności praktycznej jazdy na rowerze.	Dokumentacja fotograficzna na stronie internetowej szkoły.	Zespół SzPZ marzec 2024
“Bezpieczny przedszkolak, bezpieczny uczeń- bezpieczna droga do szkoły	Uczniowie wiedzą, że trzeba znać przepisy ruchu drogowego by dbać o swoje bezpieczeństwo	Prezentacja multimedialna dla całej społeczności szkolnej	Kamila Pilarska/ Justyna Cichowska/ Monika Zielińska	Natalia Jakubowska	Wyrobi prawidłowy nawyk bezpiecznego poruszania się po drodze.	Dokumentacja fotograficzna i notatka na stronie internetowej szkoły; wpisy w dzienniku lekcyjnym	Zespół SzPZ marzec 2024

**KWIECIEŃ**

Zadanie/ termin	Kryterium sukcesu	Metody realizacji	Wykonawca/ osoba odpowiedzialna/ osoba współorganizująca	Monitorowanie/ osoba	Sposób sprawdzenia wykonania zadania		
					Co wskaże?	Jak sprawdzamy?	Kto i kiedy sprawdzi?
“Pieszko do celu. Jestem widoczny- jestem bezpieczny”	Uświadomienie uczniom celowości noszenia odblasków i odzieży odblaskowej oraz edukacja przechodniów i mieszkańców Kunowa i zachęcanie do zakładania kamizelek odblaskowych, noszenia odzieży odblaskowej lub odblasków	Marsz w kamizelkach odblaskowych na cmentarz parafialny w Kunowie. Działanie obejmuje uczniów klas I-IV	Lucyna Tarnowska	Anna Krych	Noszenie kamizelek odblaskowych, noszenia odzieży odblaskowej lub odblasków przez dzieci młodszych klas	Dokumentacja fotograficzna i notatka na stronie internetowej szkoły; wpisy w dzienniku lekcyjnym	Zespół SzPZ kwiecień 2024
Prawdziwa historia	Poznanie historii osoby niepełnosprawnej, która uległa wypadkowi na drodze	Spotkanie uczniów klas VI-VIII z osobą niepełnosprawną.	Lidia Sobkowiak/ Lidia Stefanek	Koordinator Justyna Pecolt-Żurawska	Uświadomienie wagi konsekwencji zachowań ryzykownych na drodze.	Dokumentacja fotograficzna na stronie szkoły.	Zespół SzPZ kwiecień 2024
Kalendarz bezpiecznych nawyków	Uczniowie podejmują próby wprowadzania w życie codzienne – nawyki, które poprawią ich bezpieczeństwo.	Codziennie nowe wyzwanie – kartka z kalendarza.	Magdalena Mróz/ Adrianna Mikajewska	Koordinator Justyna Pecolt – Żurawska	Wyrobi nowe, bezpieczne nawyki wśród uczniów, rodziców i nauczycieli.	Dokumentacja fotograficzna i notatka na stronie internetowej szkoły.	Zespół SzPZ kwiecień 2024

MAJ							
Zadanie/ termin	Kryterium sukcesu	Metody realizacji	Wykonawca/ osoba odpowiedzialna/ osoba współorganizująca	Monitorowanie/ osoba	Sposób sprawdzenia wykonania zadania		
					Co wskaże?	Jak sprawdzamy?	Kto i kiedy sprawdzi?
Potyczki rowerowe dla dzieci na rowerowym torze przeszkód	Wyrobienie nawyku bezpiecznej jazdy na rowerze (wyposażenie, znaki drogowe, zasady jazdy na rowerze, manewrów)	Zabawy ruchowe z wykorzystaniem roweru, znaków drogowych i przepisów drogowych dla uczniów klas I-III	Anna Krych	Kamila Pilarska	Zdobycie doświadczenia w jeździe na rowerze oraz umiejętności podstawowych zasad bezpieczeństwa i ruchu drogowego,	Dokumentacja fotograficzna na stronie internetowej szkoły.	Zespół SzPZ maj 2024
“Rowerem do celu. Jestem widoczny- jestem bezpieczny”	Przypomnienie zasad bezpiecznej jazdy na rowerze, z uwzględnieniem odpowiedniego stroju rowerzysty (kamizelki odblaskowe oraz kaski ochronne)	Majówki z rowerem po okolicznych wioskach. Spotkania przy miejscach kultu religijnego z mieszkańcami poszczególnych wiosek (np. przy krzyżu) Działanie obejmuje uczniów klas V-VIII	Renata Jędrzejak Donata Hechmann	Justyna Żurawska	Wykorzystywanie przez uczniów w praktyce przepisów dotyczących rowerzystów podczas wycieczki oraz zakładania kamizelek odblaskowych i kasków ochronnych. Pokazanie i zachęcenie zakładania odpowiedniego stroju na rower.	Dokumentacja fotograficzna na stronie internetowej szkoły; wpisy w dzienniku lekcyjnym;	Zespół SzPZ maj 2024
Bezpieczeństwo na wycieczce szkolnej	Zasady bezpiecznego zachowania na wycieczce.	Zorganizowanie wycieczki dla uczniów klas IV-VI	Monika Słomianna	Natalia Jakubowska	Znajomość wiedzy o bezpiecznym zachowaniu podczas wycieczki	fotorelacja	Zespół SzPZ maj 2024

**CZERWIEC**

Zadanie/ termin	Kryterium sukcesu	Metody realizacji	Wykonawca/ osoba odpowiedzialna/ osoba współorganizująca	Monitorowanie/ osoba	Sposób sprawdzenia wykonania zadania		
					Co wskaże?	Jak sprawdzamy?	Kto i kiedy sprawdzi?
“Mój rower, moja rodzina i ja”	Rozbudzenie i promowanie zdrowego trybu życia oraz znaczenia roli roweru w życiu człowieka.	Udział uczniów I-VIII w konkursie fotograficznym	Marta Szymczak/ Justyna Jakubowska	Justyna Żurawska	Zdobycie doświadczenia w jeździe na rowerze; Spędzanie wolnego czasu z rodziną na świeżym powietrzu	Fotorelacja na stronie internetowej szkoły, wystawa zdjęć na gazetce	Zespół SzPZ czerwiec 2024
Ewaluacja	Uczniowie, pracownicy szkoły i rodzice wypełniają anonimowy test.	Udział uczniów, pracowników szkoły i rodziców w badaniu	Zespół SzPZ	Koordinator Kamila Pilarska	Wyniki testu, wykresy, wnioski	Ankieta	Zespół SzPZ czerwiec 2024